

令和2年6月26日

会員の皆様へ

一般社団法人
ファインクラブ高野口

クラブの活動を再開するにあたっての感染症対策について

5月25日に国内全域の新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言は解除され、6月19日から県境超え自粛が全面解除されましたが、他都道府県の感染状況をみるとまだまだ収束（終息）していません。

しかし7月から、下記のことには注意、気をつけて油断せず感染予防をしながら、少しずつクラブの活動を再開していきたいと考えています。

〈クラブの活動をする際、気をつけること〉

- 自分の体調確認・管理をしてください。
自宅にて体温をはかり、37度以上また平温より高い時、体調が悪い時は活動を休む。
- マスクを着用する。（激しい動きはしない）
スポーツをおこなっているときのマスクの着用は個人の判断としますが、スポーツをおこなっていないときや、会話のときはマスクを着用する。
- 活動前には、手指の消毒、手洗いをする。
- 部屋はこまめに換気をする。
- お互い2メートル程度の間隔をとり、接触するような活動はしない。

〈普段から気をつけること〉

- 密閉・密集・密接を避ける。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗い、うがいをする。
- 免疫力を高めるため規則正しい生活をし、よく眠る。